

Spotkania warsztatowe online dla rodziców przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych

**Emocje
w rodzinie**

**Ruszają bezpłatne
warsztaty online**

*Rodzicu,
zapraszamy!*

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

FUNDACJA
NIE ŁĄCZYĆ SIĘ PO PRAZIE

Mazowiecki Szpital Wojewódzki
im. św. Józefa Piłsudskiego w Świdrach Sp. z o.o.

takescare

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

Emocje w Rodzinie wkraczają do internetu

Zapraszamy rodziców dzieci ze szkół woj. mazowieckiego na spotkania warsztatowe online: "Emocje w Rodzinie", w których podejmujemy tematykę rozwoju psychicznego i emocjonalnego dziecka od pierwszych dni jego życia do wieku nastoletniego. Spotkanie to szansa na zrozumienie ich zachowań, myślenia i trudnych emocji, które przeżywają na różnych etapach rozwoju, tak aby móc być dla nich jak najlepszym wsparciem.

Dla kogo warsztaty online?

Przygotowane szkolenia online Fundacji Nie Widać Po Mnie powstały z myślą o rodzicach, opiekunach najmłodszych - tych chodzących do żłobków, przedszkoli i uczniów szkół podstawowych. Warunkiem jest uczęszczanie dziecka do placówki edukacyjnej na terenie województwa mazowieckiego ze względu na charakter programu.

Zapraszamy także przyszłych rodziców - zarówno tych, którzy oczekują przyjścia na świat dziecka, jak i tych, którzy dopiero je planują. Zdobycie wiedzy o etapach jego rozwoju to bezcenna wartość, która pozwoli Wam lepiej przygotować się do przygody, jaką jest rodzicielstwo.

[ZAPISZ SIĘ NA WARSZTAT ONLINE](#)

O czym będziemy mówić?

Pierwsze kilkanaście lat życia to okres wielu zmian w rozwoju dziecka - od rozwoju mowy, poprzez poznawanie własnej tożsamości, integrację z rówieśnikami, naukę życia w społeczeństwie, po wyznaczanie granic (czasem nieumiejętne) w pierwszych latach nastoletnich zmian hormonalnych i wzrostu samoświadomości.

Dynamika tych procesów jest ogromna, a rodzicom często trudno za nimi nadążyć. Gubią się w nastrojach dzieci, nie rozumieją emocji, jakie targają kilkulatkami, a bariery komunikacyjne wynikające z różnic wieku, utrudniają jeszcze sytuację i mogą rodzić konflikty.

Szkolenia w ramach projektu "Emocje w Rodzinie" mają ten impas przełamać. Mówić będziemy, m.in. o:

- kryzysach rozwojowych u dzieci, czyli etapach ogromnych zmian zarówno fizycznych, jak i emocjonalnych dziecka,
- sposobach adekwatnego wspierania dziecka,
- niepokojącym zachowaniu dziecka i o tym, co jest zupełnie naturalnym przejawem na danym etapie życia,
- przesłankach do szukania pomocy specjalisty zdrowia psychicznego,
- budowaniu właściwych relacji z dzieckiem, które zaprocentują w najtrudniejszym etapie dla wspólnych interakcji, jakim są nastoletnie zmiany hormonalne i poszukiwanie własnej tożsamości.

Tematy i terminy szkoleń

"Zrozumieć dziecko- czyli co stoi za jego zachowaniem?"

18.10.2024 r. godz. 19:00

25.10.2024 r. godz. 18:30

"Emocje w rodzinie- jak o nich rozmawiać, jak wspierać, kiedy szukać pomocy"

22.10. 2024 r. godz. 17:30

29.10. 2024 r. godz. 17:30

[**ZAPISZ SIĘ NA WARSZTAT ONLINE**](#)

Emocje w Rodzinie: O programie

Nasz Program: "Emocje w rodzinie" , czyli „Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji rodziców/opiekunów w zakresie rozwoju i funkcjonowania dzieci i młodzieży” rozpoczął się w 2024 r. Skierowany jest do rodziców, opiekunów i nauczycieli dzieci do 15 roku życia, a także do samych nieletnich. Do tej pory:

- przygotowaliśmy ebooki dla rodziców, opiekunów i nauczycieli, dostępne bezpłatnie na stronie Fundacji Nie Widać Po Mnie.
- nagraliśmy 20 podcastów z wybitnymi specjalistami zdrowia i rozwoju dzieci i młodzieży, których bezpłatnie wysłuchać można na naszym kanale Spotify.
- przeprowadziliśmy dziesiątki godzin warsztatów stacjonarnych w przedszkolach i szkołach na terenie województwa mazowieckiego.

Teraz, w ostatniej jego fazie, podjęliśmy się przeniesienia go także do sieci. Spotkania online pozwolą na dotarcie do szerszej grupy rodziców, którzy w czasie roku szkolnego mogą mieć trudności z organizacją czasu wolnego na spotkania stacjonarne.

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.