

Poniedziałek 08.09.2025

Śniadanie: Owsianka na mleku (1,2), kanapka 35g z masłem 5g, sałata 5g, wędliną 10g, serem żółtym 10g, papryka czerwona 15g (1,2,3,8). Herbata owocowa 150ml.

II Śniadanie: Jabłko 100ml.

I Danie: Zupa zacierkowa 200g (10)

II Danie: Pierogi z mięsem 150g, surówka Colesław 60g. Kompot owocowy 150ml.(1,3)

Podwieczorek: Chałka z dżemem. Kakao 150ml. Arbuz 50g.(1,2,3)

Wtorek 09.09.2025

Śniadanie: Płatki orkiszowe 15g na mleku (1,3). Kajzerka z masłem, parówka drobiowa, pomidor ze szczypiorkiem 20g (1,2,3,8). Herbata z cytryną 150ml.

II Śniadanie: Śliwka 100g.

I Danie: Zupa gulaszowa 200g (1,2,10)

II Danie: Naleśniki z białym serem i polewą truskawkowo-jogurtową. Kompot porzeczkowy 150ml.(1,2,3)

Podwieczorek: Kanapki 40g z szynką 15g i warzywami 40g. Kawa zbożowa 150ml.(1,2,8)

Środa 10.09.2025

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku 150ml. Kanapka 35g z jajkiem na twardo 15g, szczypiorek(1,2,3). Herbata miętowa z cytryną 150ml.

II Śniadanie: Gruszka 100g

I Danie: Krupnik 200g(1,10)

II Danie: Leczo warzywne z kielbaską 200g, bułeczka (1,2). Kompot z agrestu 150ml.

Podwieczorek: Jogurtowe pucharki (1,2)(jogurt, granola, herbatniki, mus owocowy, borówka)

Czwartek 11.09.2025

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku 150g (1,2). Kanapki z serem żółtym 15g, ogórek 15g, sałata, kiełki rzodkiewki, herbata owocowa 150ml(1,2,3,8)

II śniadanie: Arbuz 100g

I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty 200g (10)

II danie: Spaghetti mięsno-warzywne 150g (1,2,3). Kompot owocowy 150ml.

Podwieczorek: Kanapki 40g z warzywami 40g , kawa zbożowa 150ml (1,2,3)

Piątek 12.09.2025

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku 150g(1,2). Kanapki z kielbasą krakowską 15g, sałata, ogórek 15g, papryka 15g. Herbata zielona z cytryną 150ml.(1,2,3)

II śniadanie: Śliwka 100g

I danie: Zupa pomidorowa z makaronem 200ml (1,2,3)

II danie: Ziemniaki 150g, ryba duszona z warzywami 150g. Kompot z rabarbaru 150ml.(1,2,3,4)

Podwieczorek: Bułeczka z masłem, twarogiem i miodem. Jabłko 50g. Kakao 150ml (1,2,3)

Z przyczyn od Nas niezależnych- jadłospis może ulec zmianie

VEGE

Poniedziałek 08.09.2025

Śniadanie: Owsianka na mleku (1,2), kanapka 35g z masłem 5g, sałata 5g, serem żółtym 10g, papryka czerwona 15g (1,2,3,8). Herbata owocowa 150ml.

II Śniadanie: Jabłko 100ml.

I Danie: Zupa zacierkowa 200g (10)

II Danie: Pierogi z szpinakiem 150g, surówka Colesław 60g. Kompot owocowy 150ml.(1,3)

Podwieczorek: Chałka z dżemem. Kakao 150ml. Arbuz 50g.(1,2,3)

Wtorek 09.09.2025

Śniadanie: Płatki orkiszowe 15g na mleku (1,3). Kajzerka z masłem, parówka roślinna, pomidor ze szczypiorkiem 20g (1,2,3,8). Herbata z cytryną 150ml.

II Śniadanie: Śliwka 100g.

I Danie: Zupa jarzynowa 200g (1,2,10)

II Danie: Naleśniki z białym serem i polewą truskawkowo-jogurtową. Kompot porzeczkowy 150ml.(1,2,3)

Podwieczorek: Kanapki 40g z szynką vege 15g i warzywami 40g. Kawa zbożowa 150ml.(1,2,8)

Środa 10.09.2025

Śniadanie: Płatki jaglane na mleku 150ml. Kanapka 35g z jajkiem na twardo 15g, szczypiorek(1,2,3). Herbata miętowa z cytryną 150ml.

II Śniadanie: Gruszka 100g

I Danie: Krupnik 200g(1,10)

II Danie: Leczo warzywne 200g, bułeczka (1,2). Kompot z agrestu 150ml.

Podwieczorek: Jogurtowe pucharki (1,2)(jogurt, granola, herbatniki, mus owocowy, borówka)

Czwartek 11.09.2025

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku 150g (1,2). Kanapki z serem żółtym 15g, ogórek 15g, sałata, kiełki rzodkiewki, herbata owocowa 150ml(1,2,3,8)

II śniadanie: Arbuz 100g

I danie: Kapuśniak z kiszonej kapusty 200g (10)

II danie: Spaghetti warzywne 150g (1,2,3). Kompot owocowy 150ml.

Podwieczorek: Kanapki 40g z warzywami 40g , kawa zbożowa 150ml (1,2,3)

Piątek 12.09.2025

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku 150g(1,2). Kanapki z kielbasą roślinną 15g, sałata, ogórek 15g, papryka 15g. Herbata zielona z cytryną 150ml.(1,2,3)

II śniadanie: Śliwka 100g

I danie: Zupa pomidorowa z makaronem 200ml (1,2,3)

II danie: Ziemniaki 150g, kotlet sojowy z warzywami 150g. Kompot z rabarbaru 150ml.(1,2,3,4)

Podwieczorek: Bułeczka z masłem, twarogiem i miodem. Jabłko 50g. Kakao 150ml (1,2,3)

Z przyczyn od Nas niezależnych- jadłospis może ulec zmianie