

Środa 1.10.2025	Czwartek 2.10.2025	Piątek 3.10.2025	Poniedziałek 6.10.2025	Wtorek 7.10.2025
<i>śniadanie</i> płatki orkiszowe(1) na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 3g, i ogórkiem świeżym 15g, herbata 150ml, melon 60g, <i>obiad</i> zupa krem warzywny(9) 200ml, makaron(1) 70g ze szpinkiem i suszonymi pomidorami 90g, kompot 150ml, <i>podwieczorek</i> chleb żytni(1) 30g z masłem(7) 3g i pastą mięsno-warzywną(7) 20g, mięta 150ml,	<i>śniadanie</i> pieczywo mieszane(1) 60g, masło(7) 6g, ser biały(7) 20g, szynka drobiowa(10) 15g, rzodkiewka 10g, papryka 15g, kawa inka(7) 200ml, pomidorki koktajlowe 60g, <i>obiad</i> zupa kalafiorowa(9) 200ml, kopytka(1) 180g, gulasz wieprzowy 90g, surówka z kapusty czerwonej 60g, herbata owocowa 150ml, <i>podwieczorek</i> ryż zapiekany z jabłkami, z musem waniliowym(7) 80g, woda,	<i>śniadanie</i> płatki ryżowe na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 3g, jajkiem(3) i szczypiorkiem 10g, herbatka ziołowa 150ml, śliwka 60g, <i>obiad</i> zupa z fasolki szparagowej(9) 200ml, ziemniaki 180g, ryba(4) z pieca 90g, surówka szwedzka 60g, kompot 150ml, <i>podwieczorek</i> kanapka(1) 30g z masłem(7) 3g, łopatką pieczoną 20g i papryką 15g, melisa owocowa 150ml,	<i>śniadanie</i> płatki zbożowe(1) na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 3g, pomidorem 10g i rzodkiewką 10g, melisa 150ml, gruszka 60g, <i>obiad</i> zupa kapuśniak(9) 200ml, kasza bulgur(1) 50g, filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym 140g, kompot 150ml, <i>podwieczorek</i> chleb orkiszowy(1) 30g z masłem(7) 3g i pastą z tuńczyka(4,7) 20g, herbata 150ml,	<i>śniadanie</i> pieczywo mieszane(1) 60g, masło(7) 5g, ser żółty(7) 10g, polędwica drobiowa 10g, ogórek świeży 15g, kiełki buraka 5g, papryka 15g, kawa zbożowa(7) 200ml, sok warzywno-owocowy 150ml, <i>obiad</i> zupa Neapolitanka z makaronem(1.7.9) 200ml, ziemniaki 180g, kotlet schabowy(1,3) 90g, buraczki duszone 80g, herbata owocowa 150ml, <i>podwieczorek</i> bułka(1) 30g z masłem(7) 2g, mleko(7) 200ml, woda,

Środa 8.10.2025	Czwartek 9.10.2025	Piątek 10.10.2025	Poniedziałek 13.10.2025	Wtorek 14.10.2025
<i>śniadanie</i> jajecznica(3) ze szczypiorkiem 40g, sałatka z pomidorów 20g, bułka kukurydziana(1) 30g z masłem(7) 3g, kakao(7) 200ml, ogórek świeży 80g,	<i>śniadanie</i> pieczywo mieszane(1) 60g, masło(7) 5g, ser biały(7) 20g, rzodkiewka 10g, konfitura z czarnej porzeczki 5g, kawa Inka(7) 200ml, jabłko 60g,	<i>śniadanie</i> mix płatków na mleku(1,7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 3g, szynką(10) 10g i ogórkiem 15g, herbata z cytryną 150ml, marchewka do chrupania 80g,	<i>śniadanie</i> płatki owsiane(1) na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, serem żółtym(7) 10g i papryką 15g, herbata rumiankowa 150ml, banan 1/2 szt.	<i>śniadanie</i> pieczywo mieszane(1) 60g, masło(7) 5g, szynka pieczona 15g, ser żółty(7) 15g, papryka 15g, ogórek świeży 15g, sałata 5g, kakao(7) 200ml, sok owocowo-warzywny 150ml
<i>obiad</i> zupa krem z cukinii(9) 200ml, pierogi z truskawkami i sosem waniliowym(1,7) 180g, kompot 150ml,	<i>obiad</i> zupa puchotka(1,9) 200ml, kasza pęczak(1) 50g z sosem pieczarkowym 70g, surówka z selera(9) z żurawiną 60g, herbata zielona z pigwą 150ml,	<i>obiad</i> zupa jarzynowa(9) 200ml, ziemniaki 180g, ryba(4) z pieca 80g, surówka z kapusty kiszanej 60g, kompot 150ml,	<i>obiad</i> zupa pomidorowa(7,9) z makaronem(1) 200ml, ryż 60g z truskawkami 90g, herbata z pigwą 150ml,	<i>obiad</i> barszcz biały(1,7,9) 200ml, spaghetti Bolognese(1) 160g, brokuł 60g, kompot 150ml,
<i>podwieczorek</i> kolorowa sałatka makaronowa z kurczakiem(1) 60g, mięta 150ml,	<i>podwieczorek</i> koktajl malinowy(7) 200ml, bułka rustykalna(1) 30g z masłem(7) 3g, woda	<i>podwieczorek</i> ciasto jogurtowe(1,3,7) 80g, mleko(7) 200ml, woda,	<i>podwieczorek</i> kabanos drobiowy(10) 40g, pomidorki koktajlowe 40g, bułka grahamka(1) 30g z masłem(7) 3g, woda	<i>podwieczorek</i> jogurt naturalny(7) 150 ml, bułka bagietka(1) 30g z masłem(7) 3g, woda,

Środa 15.10.2025	Czwartek 16.10.2025	Piątek 17.10.2025	Poniedziałek 20.10.2025	Wtorek 21.10.2025
<i>śniadanie</i> płatki orkiszowe(1) na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, pasztetem(1,3) 20g i ogórkiem kiszonym 15g, herbata z cytryną 150ml, kalarepka do chrupania 60g, <i>obiad</i> zupa krem z dyni i pomarańczy(9) 200ml, groszek ptysiowy(1) 5g, naleśniki z serem(1,7) i polewą jogurtową(7) 180g,surówka z marchewki 60g, herbata owocowa 150ml, <i>podwieczorek</i> kanapka(1) 30g z masłem(7) 3g, kiełbasą krakowską(10) 8g i papryką 15g,melisa 150ml,	<i>śniadanie</i> serek waniliowy(7) 150ml, bułka kajzerka(1) 30g z masłem(7) 3g, kawa inka(7) 200ml, ogórek świeży do chrupania 60g, <i>obiad</i> zupa z fasolki szparagowej(9) 200ml, kasza gryczana 60g, kolorowy kociołek z kiełbaską(10) 90g, ogórek kiszony 15g, kompot 150ml, <i>podwieczorek</i> koktajl bananowy(7) 200ml, bułka kukurydziana(1) 30g z masłem(7) 3g, woda,	<i>śniadanie</i> kasza manna na mleku(1,7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, filetem drobiowym 15g i pomidorem 15g, herbata z cytryną 150ml, chipsy jabłkowe 18g, <i>obiad</i> zupa porowa(9) 200ml, ziemniaki 180g, filec rybny w chrupiącej panierce(1,4) 100g, bukiet warzyw z siemieniem lnianym 60g, herbata truskawkowa 150ml, <i>podwieczorek</i> bułka maślana(1) 30g, mleko(7) 200ml, woda,	<i>śniadanie</i> płatki jęczmienne(1) na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, serkiem Almette(7) 15g i papryką 15g, herbata 150ml, jabłko 60g, <i>obiad</i> zupa selerowa(9) 200ml, risotto mięsno-warzywne 170g, ogórek świeży 40g, kompot 150ml, <i>podwieczorek</i> chleb żytni(1) 30g z masłem(7) 3g, polędwicą 10g i pomidorem 15g, woda,	<i>śniadanie</i> pieczywo mieszane(1) 60g, masło(7) 5g, szynka pieczona 15g, sałata 5g, ogórek świeży 15g, pomidor 15g, kakao(7) 200ml, sok warzywny 150ml <i>obiad</i> zupa krem z groszku zielonego(9) 200ml, ziemniaki 180g, nugettsy z kurczaka(1,3) 90g, marchewka mini 80g, herbata truskawkowa 150ml, <i>podwieczorek</i> koktajl jagodowy(7) 200ml, bułka(1) 30g z masłem(7) 3g, woda,

Środa 22.10.2025	Czwartek 23.10.2025	Piątek 24.10.2025	Poniedziałek 27.10.2025	Wtorek 28.10.2025
<i>śniadanie</i> parówka(10) z wody 60g, ketchup, bułka grahamka(1) 30g z masłem(7) 3g, kawa inka(7) 200ml, mandarynka 60g,	<i>śniadanie</i> pieczywo pszenno-żytnie(1) 60g, masło(7) 5g, ser biały(7) 20g, rzodkiewka 5g, dżem truskawkowy 5g, kawa zbożowa(7) 200ml, biała rzepa 60g,	<i>śniadanie</i> płatki ryżowe na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, kielbasą krakowską(10) 8g i ogórkiem 15g, herbatka rumiankowa 150ml, mus owocowy 100ml,	<i>śniadanie</i> muszelki czekoladowe na mleku(1,7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g i pastą łososiowo-serową z koperkiem(4,7) 20g, herbata 150ml, rodzynki, żurawina i morela suszona 30g,	<i>śniadanie</i> pieczywo mieszane(1) 60g, masło(7) 5g, polędwica drobiowa 10g, ser żółty(7) 10g, ogórek 15g, papryka 15g, kielki słonecznika 5g, kakao(7) 200ml, sok warzywny 150ml,
<i>obiad</i> zupa brokułowa(9) 200ml, kluski leniwe(1) z sosem waniliowym(7) 180g, surówka z marchewki 60g, kompot 150ml,	<i>obiad</i> barszcz czerwony(9) 200ml, makaron(1) 70g z pomidorami i pesto bazyliowym 90g, fasolka szparagowa 60g, herbata owocowa 150ml,	<i>obiad</i> zupa szczawiowa z jajkiem(3,7,9) 200ml, ziemniaki 180g, ryba(4) z pieca 90g, surówka z kapusty kiszanej 60g, kompot 150ml,	<i>obiad</i> zupa krupnik(9) 200ml, makaron(1) 70g ze szpinakiem i pomidorami suszonymi 80g, melisa z pigwą 150ml,	<i>obiad</i> zupa krem z marchewki(9) 200ml, kasza kuskus(1) 50g, sztuka mięsa w sosie własnym 100g, brokuł 60g, kompot 150ml,
<i>podwieczorek</i> bułka bagietka(1) 30g z masłem(7) 3g,szynką 10g, serem żółtym(7) 10g, sałatą 5g i papryką 15g, mięta 150ml,	<i>podwieczorek</i> chleb orkiszowy(1) 30g z masłem(7) 2g, pasztetem(1,3,10) 20g i ogórkiem kiszonym 15g, melisa 150ml,	<i>podwieczorek</i> kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g i pastą z soczewicy i pomidorów suszonych 20g, woda,	<i>podwieczorek</i> kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, łopatką pieczoną 20g i ogórkiem kiszonym 15g, mięta 150ml,	<i>podwieczorek</i> kisiel owocowy(1) 200ml, bułka maślana(1) 30g, woda,

Środa 29.10.2025	Czwartek 30.10.2025	Piątek 31.10.2025
<i>śniadanie</i> platk jaglane na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, jajkiem i szczypiorkiem(3) 10g, herbatka ziołowa 150ml, pomidorki koktajlowe 40g, <i>obiad</i> zupa pieczarkowa(9) 200ml, pierogi z mięsem(1) 160g, surówka szwedzka 40g, herbata zielona owocowa 150ml, <i>podwieczorek</i> kasza manna(1,7) na gęsto z musem malinowym 200ml, woda	<i>śniadanie</i> pieczywo pszenno-żytnie(1) 60g, masło(7) 5g, ser biały(7) 20g, ser żółty(7) 15g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g, konfitura malinowa 5g, kawa zbożowa 200ml, gruszka 60g, <i>obiad</i> zupa ogórkowa(9) 200ml, ziemniaki 180g, kotlet mielony(1,3) 90g, surówka kolorowa z kapusty białej i czerwonej 60g, kompot 150ml, <i>podwieczorek</i> koktajl waniliowy(7) 200ml, bułka(1) 30g z masłem(7) 3g, woda	<i>śniadanie</i> płatki zbożowe(1) na mleku(7) 200ml, kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, ogórkiem 15g i szczypiorkiem 5g, mięta z cytryną 150ml, pomarańcza 60g, <i>obiad</i> zupa kalafiorowa(9) 200ml, ziemniaki 180g, sznycel vege(1,6) 60g, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 60g, herbata owocowa 150ml, <i>podwieczorek</i> kanapka(1) 30g z masłem(7) 2g, schabem pieczonym 20g, sałatą i pomidorem 15g, melisa 150ml